1. ОБЩИЕ АСПЕКТЫ

Эти правила служат для организации проведения соревнований по дисциплине «Преодоление препятствий» в сезоне 2023 года для возрастных категорий до 17, до 19 лет и юниоров. Этот документ будет пересмотрен и обновлен до начала сезона 2024 года с особым вниманием к количеству препятствий, длине трассы и системе начисления очков в современном пятиборье.

Каталог препятствий УИПМ будет опубликован в январе 2023 года и будет содержать подробную информацию о препятствиях, которые будут использоваться на соревнованиях различного уровня соревнований, с указанием их размеров, параметров, соответствию требованиям безопасности, последовательностью и расположением на спортивном объекте соревнований.

1.1 Определение

а) Дисциплина «Преодоление препятствий» – это гонка, состоящая из полосы преодоления препятствий от линии старта до точки финиша, организованная для индивидуальных соревнований ( личный зачет) и для эстафет.

б) Соревнования УИПМ категории «А» всегда будут организованы как личные гонки.

в) В полуфиналах и финалах соревнований категории «А» порядок соревнований должен

быть следующими: Полоса препятствий, Бонусный раунд по фехтованию, Плавание и Лазерный бег.

1.2 Место проведения

Соревнования могут быть организованы в помещении или на открытом воздухе с размещением полосы на любой поверхности, главное, чтобы у поверхности было твердое основание.

1.3 Полоса препятствий

а) В индивидуальных соревнованиях и в эстафетах будут использоваться 8 ( восемь) препятствий на полосе 60-70 м.

б) Шесть из восьми препятствий будут выбраны УИПМ для обязательного применения на всех официальных соревнованиях, а два других каждый Оргкомитет может выбрать по своему усмотрению из списка, представленного в Каталоге препятствий УИПМ.

в)В эстафетных соревнованиях каждый из спортсменов должен преодолеть всю дистанцию. В соревнованиях смешанной эстафеты нет обязательного гендерного порядка

2. РУКОВОДЯЩИЕ ОРГАНЫ, НАЗНАЧАЕМЫЕ МЕСТНЫМ Оргкомитетом

2.1 Директор по преодолению препятствий (1)

а) несет ответственность за общее правильное проведение соревнований.

2.2 Секретарь (1)

б) отвечает за все рабочие документы во время мероприятия.

2.3 Ответственный полосы ( трассы) (1)

а) собирает спортсменов перед каждым забегом.

б) проверяет униформу, перчатки и аксессуары, отказывая в выходе на старт спортсменам с несоответствующей экипировкой, включая запрещенные предметы в руках.

в) несет ответственность за обеспечение готовности спортсменов к старту перед каждым забегом

1.4 Судьи на трассе (4)

а) расставлены директором по преодолению препятствий так, чтобы они могли лучше всего наблюдать за гонкой.

б) в случае первой неудачи спортсмена на препятствии, судья на трассе должен немедленно поднять желтый флаг и громко объявить «Неудачно», чтобы убедиться, что соревнующийся спортсмен понял, что имело место нарушение, которое соответствует предупреждению.

в) В случае повторной неудачи преодоления одного и того же препятствия, судья должен поднять красный флажок и дать команду «Стоп» для подтверждения удаления спортсмена.

г) на каждой дорожке необходимо два судьи, и каждый из них охватывает 4 из 8 препятствий.

2.5 Стартер (1)

а) Полностью контролирует спортсменов, находящихся на старте, и является единственным судьей, ответственным за все аспекты, связанные со стартом гонки.

б) несет ответственность за подачу стартового сигнала спортсменам.

iii) несет ответственность за применение штрафных санкций за фальстарт.

2.6 Судья на финише (по прибытию) (1)

и) отвечает за регистрацию порядка прибытия спортсменов в случае отказа устройства хронометража или использования ручного хронометража. Судье должны быть хорошо видны кнопки финиша, расположенные сверху последнего препятствия полосы.

2.7 Хронометристы (2)

а) несут ответственность за регистрацию времени спортсменов. Они должны использовать свои секундомеры или электронные таймеры с ручным управлением. Независимо от того, используется автоматический хронометраж или нет, всегда должно быть два хронометриста.

ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЯ

3.1 Стартовый порядок

а) в квалификационных соревнованиях спортсмены/команды будут занимать места в соответствии с их временем в дисциплине преодоления препятствий PWR. Если у спортсмена/команды нет результата в PWR, будет использоваться время входа. Спортсмен с более низкими баллами PWR или результат времени хуже будет помещен на дорожку 1.

б) в полуфиналах и финалах порядок старта является обратным порядку после рейтингового раунда по фехтованию.

в) в каждом забеге полуфинала или финала два спортсмена будут соревноваться на двух дорожках. Спортсмен с меньшим количеством очков в пятиборье будет помещен на дорожку 1.

3.2 Контроль перед стартом

Спортсмены с несоответствующей экипировкой (см. номер 4 ниже) не будут допущены к соревнованиям, если они не переоденутся в соответствующую экипировку до начала презентации. Если спортсмен отказывается соблюдать это правило, он будет дисквалифицирован.

3.3. Старт

а) диктор объявляет имена спортсменов и приглашает их занять свои места за линией старта.

б) по команде Стартера «Приготовиться» спортсмены должны немедленно занять стартовую позицию, обе ноги должны находиться за стартовой линией. Стартер подает стартовый сигнал с помощью стартового пистолета, звукового сигнала, свистка или команды.

3.4 Фальстарт

а) Если спортсмен стартовал слишком рано, Стартер/Диктор должен немедленно объявить спортсменам и зрителям о фальстарте.

б) спортсмен, стартовавший с опозданием, не будет оштрафован, но его время будет считаться с момента стартового сигнала.

в) фальстарт происходит, если спортсмен пересекает или касается стартовой линии до официального времени старта.

г) в случае фальстарта спортсмен или команда будут оштрафованы на 10 секунд

д) спортсмен или команда дисквалифицируются в случае явной попытки слишком раннего старта.

3.5 Полоса

а) спортсмены должны преодолеть все препятствия на своей выделенной дорожке в соответствии с инструкциями, опубликованными в настоящих Правилах и Каталоге препятствий УИПМ. Они могут бегать, ходить, прыгать, карабкаться, ползать, скользить, подниматься, перелезать или иным образом передвигаться через препятствия, под ними, над ними или сквозь них.

б) в случае неудачной попытки преодоления препятствия спортсмен может повторить ее, продолжив движение до конца препятствия и вернувшись к его началу с внешней соседней стороны.

в) после второй неудачной попытки преодолеть то же самое препятствие, спортсмен выбывает, и дистанция завершается.

г) «Утяжеление» препятствия, например, приложением веса тела к перекладине препятствия, считается началом попытки преодоления элемента препятствия.

д) если за препятствием следует помост, условием его правильного преодоления является приземление на помост или, если нет помоста, прыжок обеими ногами за линию, отмеченную на земле или матрацах под препятствием. Спортсмену, который приземляется на платформу и падает или делает шаг назад, не засчитывается преодоление препятствия.

е) толкание или создание препятствий другому спортсмену и таким образом, что это препятствует его прогрессу приводит к дисквалификации.

ж) если спортсмен пересекает и выбегает на дорожку другого спортсмена для преодоления препятствий с подвесными элементами, он выбывает.

з) в случае статьи 3.5 vi) и vii), когда спортсмен пострадал несправедливо ( не по своей воле) по мнению судьи на полосе, он имеет право пройти всю полосу снова.

и) результаты спортсменов ранжируются в соответствии с временем их выступления, измеренным с точностью до 1/100 секунды.

3.6 Финиш

Спортсмены завершат трассу в тот момент, когда они активируют кнопку финиша любой частью кисти, руки или предплечья. Кнопка должна быть подключена к звуковому сигналу, табло или другому финишному устройству. Победителем серии становится тот, кто первым нажмет на кнопку.

3.7 Очки современного пятиборья

Очки современного пятиборья начисляются в соответствии со временем выступления, представленным в Приложении А к этим рекомендациям. Каждые 0,50 секунды равны 1 очку СП.

3.8 Безопасность

а) во время разминки спортсмену запрещается начинать преодоление препятствия, когда другой спортсмен его еще не преодолел.

б) в случае удара молнии во время соревнований на открытом воздухе все действия должны быть немедленно приостановлены.

в) в случае дождя Технические делегаты имеют право отложить соревнования, исключить те или иные препятствия, уменьшить количество элементов препятствия , а также принять любые другие меры, обеспечивающие безопасность спортсменов, включая, например, использование веревок с узлами для подъема на препятствия и противоскользящих элементов.

г) дополнительные меры безопасности будут опубликованы в Каталоге препятствий УИПМ.

4. ПРАВИЛА ЭКИПИРОВКИ

а) На соревнованиях категории А спортсмены из одной и той же национальной федерации должны быть одеты в спортивную форму национальной федерации.

б) спортсмен должен быть одет в топ или пентакостюм с четко видимым и профессионально сделанным, напечатанным или вышитым именем на спине топа или пентакостюма, под которым находится код НФ, размером 7-12 см. Цвет букв должен контрастировать с топом, рубашкой или пентакостюмом.

в) нашивка с логотипом УИПМ должна быть размещена на топе/рубашке/пентакостюме в соответствии с текущей версией Единых правил УИПМ. Отсутствие или неправильное размещение нашивки с логотипом УИПМ наказывается штрафом 10 баллов.

г) спортсмены должны соревноваться в спортивной обуви без шипов.

д) Оргкомитет несет ответственность за предоставление каждому спортсмену двух стартовых номеров.

е) стартовые номера, указывающие порядок старта, предоставляются местным организационным комитетом в соответствии с Правилами УИМП их ношения обязательно Номера должны быть надеты спереди и сзади выше уровня талии и должны быть видны в любую погоду. Стартовые номера могут быть изготовлены из клеящегося материала.

ж) спортсменам запрещено изменять размеры (размер и ширину) стартовых номеров, предоставленных местным организационным комитетом.

з) разрешены перчатки, браслеты, компрессионные нарукавники, ленты и подобные предметы.

и) запрещаются: часы, ожерелья, кольца, серьги, браслеты, пирсинг, свободная одежда, незакрепленные волосы и любые другие предметы, которые могут зацепиться за препятствие.

к) солнцезащитные очки или очки разрешены только с защитными полосками.

л)в таких видах спорта как скалолазание, тяжелая атлетика, гимнастика, футбол, баскетбол и тд, использование мела (магния) во всех его формах (жидкие, порошкообразные и т.д.) запрещены.

м) камеры, телефоны, радиоприемники, магнитофоны или любые системы связи запрещены.

**5. НАРУШЕНИЯ И НАКАЗАНИЯ**

5.1 Спортсмен или команда наказываются предупреждением, когда:

а) они терпят неудачу в преодолении препятствия в первый раз.

5.2 Спортсмен или команда наказывается десятисекундным штрафом за каждое из следующих нарушений:

а) нарушение правил в отношении одежды/оборудования

б) изменение размеров стартовых номеров

в) фальстарт.

5.3 Спортсмен или команда выбывают за:

а) вторую неудачу в преодолении того же препятствия

б) пересечение и забегание на дорожку другого спортсмена для преодоления препятствий с подвесными элементами

в) некорректная передача эстафеты

г) использование камер, телефонов или других запрещенных устройств

д) использование мела (магния)

5.4 Спортсмен или команда дисквалифицируются за:

а) толкание, перебегание или создание препятствий другому спортсмену

б) отказ соблюдать Правила по оборудованию

в) очевидную попытку стартовать слишком рано.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OBSTACLE PENALTY TABLE** | | |
| **OFFENCES** | **RULE** | **PENALTY** |
| Первое не преодоление препятствия | 5.1.i) | Предупреждение |
| Нарушение правил экипировки | 5.2.i) | 10” |
| Нарушение размеров стартовых номеров | 5.2.ii) | 10” |
| Фальстарт | 5.2.ii) | 10” |
| Второе не преодоление того же препятствия | 5.3.i) | Удаление |
| Пересечение и сталкивание на дорожке другого спортсмена для преодоления препятствия с подвесными элементами | 5.3.ii) | Удаление |
| Некорректная передача эстафеты | 5.3.iii) | Удаление |
| Использование камер, телефонов и других устройств | 5.3.iv) | Удаление |
| Использование мела | 5.3.v) | Удаление |
| Отказ от соблюдения правил экипировки | 5.4.i) | Дисквалификация |
| Толкание, пересечение и создание препятствий другому спортсмену | 5.4.ii) | Дисквалификация |
| Очевидная попытка стартовать раньше сигнала | 5.4.iii) | Дисквалификация |

ПРИЛОЖЕНИЕ А | ТАБЛИЦА БАЛЛОВ ЗА ДИСЦИПЛИНУ ПРЕПЯТСТВИЯ

APPENDIX A | OBSTACLE DISCIPLINE POINTS TABLE

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Time(s)** | **Pts** | **Time(s)** | **Pts** | **Time(s)** | **Pts** | **Time(s)** | **Pts** | **Time(s)** | **Pts** | **Time(s)** | **Pts** | **Time(s)** | **Pts** | **Time(s)** | **Pts** | **Time(s)** | **Pts** | **Time(s)** | **Pts** | **Time(s)** | **Pts** | **Time(s)** | **Pts** |
| 20.00 | 352 | 35.50 | 321 | 51.00 | 290 | 66.50 | 259 | 82.00 | 228 | 97.50 | 197 | 113.00 | 166 | 128.50 | 135 | 144.00 | 104 | 159.50 | 73 | 175.00 | 42 | 190.50 | 11 |
| 20.50 | 351 | 36.00 | 320 | 51.50 | 289 | 67.00 | 258 | 82.50 | 227 | 98.00 | 196 | 113.50 | 165 | 129.00 | 134 | 144.50 | 103 | 160.00 | 72 | 175.50 | 41 | 191.00 | 10 |
| 21.00 | 350 | 36.50 | 319 | 52.00 | 288 | 67.50 | 257 | 83.00 | 226 | 98.50 | 195 | 114.00 | 164 | 129.50 | 133 | 145.00 | 102 | 160.50 | 71 | 176.00 | 40 | 191.50 | 9 |
| 21.50 | 349 | 37.00 | 318 | 52.50 | 287 | 68.00 | 256 | 83.50 | 225 | 99.00 | 194 | 114.50 | 163 | 130.00 | 132 | 145.50 | 101 | 161.00 | 70 | 176.50 | 39 | 192.00 | 8 |
| 22.00 | 348 | 37.50 | 317 | 53.00 | 286 | 68.50 | 255 | 84.00 | 224 | 99.50 | 193 | 115.00 | 162 | 130.50 | 131 | 146.00 | 100 | 161.50 | 69 | 177.00 | 38 | 192.50 | 7 |
| 22.50 | 347 | 38.00 | 316 | 53.50 | 285 | 69.00 | 254 | 84.50 | 223 | 100.00 | 192 | 115.50 | 161 | 131.00 | 130 | 146.50 | 99 | 162.00 | 68 | 177.50 | 37 | 193.00 | 6 |
| 23.00 | 346 | 38.50 | 315 | 54.00 | 284 | 69.50 | 253 | 85.00 | 222 | 100.50 | 191 | 116.00 | 160 | 131.50 | 129 | 147.00 | 98 | 162.50 | 67 | 178.00 | 36 | 193.50 | 5 |
| 23.50 | 345 | 39.00 | 314 | 54.50 | 283 | 70.00 | 252 | 85.50 | 221 | 101.00 | 190 | 116.50 | 159 | 132.00 | 128 | 147.50 | 97 | 163.00 | 66 | 178.50 | 35 | 194.00 | 4 |
| 24.00 | 344 | 39.50 | 313 | 55.00 | 282 | 70.50 | 251 | 86.00 | 220 | 101.50 | 189 | 117.00 | 158 | 132.50 | 127 | 148.00 | 96 | 163.50 | 65 | 179.00 | 34 | 194.50 | 3 |
| 24.50 | 343 | 40.00 | 312 | 55.50 | 281 | 71.00 | 250 | 86.50 | 219 | 102.00 | 188 | 117.50 | 157 | 133.00 | 126 | 148.50 | 95 | 164.00 | 64 | 179.50 | 33 | 195.00 | 2 |
| 25.00 | 342 | 40.50 | 311 | 56.00 | 280 | 71.50 | 249 | 87.00 | 218 | 102.50 | 187 | 118.00 | 156 | 133.50 | 125 | 149.00 | 94 | 164.50 | 63 | 180.00 | 32 | 195.50 | 1 |
| 25.50 | 341 | 41.00 | 310 | 56.50 | 279 | 72.00 | 248 | 87.50 | 217 | 103.00 | 186 | 118.50 | 155 | 134.00 | 124 | 149.50 | 93 | 165.00 | 62 | 180.50 | 31 | 196.00 | 0 |
| 26.00 | 340 | 41.50 | 309 | 57.00 | 278 | 72.50 | 247 | 88.00 | 216 | 103.50 | 185 | 119.00 | 154 | 134.50 | 123 | 150.00 | 92 | 165.50 | 61 | 181.00 | 30 |  | |
| 26.50 | 339 | 42.00 | 308 | 57.50 | 277 | 73.00 | 246 | 88.50 | 215 | 104.00 | 184 | 119.50 | 153 | 135.00 | 122 | 150.50 | 91 | 166.00 | 60 | 181.50 | 29 |
| 27.00 | 338 | 42.50 | 307 | 58.00 | 276 | 73.50 | 245 | 89.00 | 214 | 104.50 | 183 | 120.00 | 152 | 135.50 | 121 | 151.00 | 90 | 166.50 | 59 | 182.00 | 28 |
| 27.50 | 337 | 43.00 | 306 | 58.50 | 275 | 74.00 | 244 | 89.50 | 213 | 105.00 | 182 | 120.50 | 151 | 136.00 | 120 | 151.50 | 89 | 167.00 | 58 | 182.50 | 27 |
| 28.00 | 336 | 43.50 | 305 | 59.00 | 274 | 74.50 | 243 | 90.00 | 212 | 105.50 | 181 | 121.00 | 150 | 136.50 | 119 | 152.00 | 88 | 167.50 | 57 | 183.00 | 26 |
| 28.50 | 335 | 44.00 | 304 | 59.50 | 273 | 75.00 | 242 | 90.50 | 211 | 106.00 | 180 | 121.50 | 149 | 137.00 | 118 | 152.50 | 87 | 168.00 | 56 | 183.50 | 25 |
| 29.00 | 334 | 44.50 | 303 | 60.00 | 272 | 75.50 | 241 | 91.00 | 210 | 106.50 | 179 | 122.00 | 148 | 137.50 | 117 | 153.00 | 86 | 168.50 | 55 | 184.00 | 24 |
| 29.50 | 333 | 45.00 | 302 | 60.50 | 271 | 76.00 | 240 | 91.50 | 209 | 107.00 | 178 | 122.50 | 147 | 138.00 | 116 | 153.50 | 85 | 169.00 | 54 | 184.50 | 23 |
| 30.00 | 332 | 45.50 | 301 | 61.00 | 270 | 76.50 | 239 | 92.00 | 208 | 107.50 | 177 | 123.00 | 146 | 138.50 | 115 | 154.00 | 84 | 169.50 | 53 | 185.00 | 22 |
| 30.50 | 331 | 46.00 | 300 | 61.50 | 269 | 77.00 | 238 | 92.50 | 207 | 108.00 | 176 | 123.50 | 145 | 139.00 | 114 | 154.50 | 83 | 170.00 | 52 | 185.50 | 21 |
| 31.00 | 330 | 46.50 | 299 | 62.00 | 268 | 77.50 | 237 | 93.00 | 206 | 108.50 | 175 | 124.00 | 144 | 139.50 | 113 | 155.00 | 82 | 170.50 | 51 | 186.00 | 20 |
| 31.50 | 329 | 47.00 | 298 | 62.50 | 267 | 78.00 | 236 | 93.50 | 205 | 109.00 | 174 | 124.50 | 143 | 140.00 | 112 | 155.50 | 81 | 171.00 | 50 | 186.50 | 19 |
| 32.00 | 328 | 47.50 | 297 | 63.00 | 266 | 78.50 | 235 | 94.00 | 204 | 109.50 | 173 | 125.00 | 142 | 140.50 | 111 | 156.00 | 80 | 171.50 | 49 | 187.00 | 18 |
| 32.50 | 327 | 48.00 | 296 | 63.50 | 265 | 79.00 | 234 | 94.50 | 203 | 110.00 | 172 | 125.50 | 141 | 141.00 | 110 | 156.50 | 79 | 172.00 | 48 | 187.50 | 17 |
| 33.00 | 326 | 48.50 | 295 | 64.00 | 264 | 79.50 | 233 | 95.00 | 202 | 110.50 | 171 | 126.00 | 140 | 141.50 | 109 | 157.00 | 78 | 172.50 | 47 | 188.00 | 16 |
| 33.50 | 325 | 49.00 | 294 | 64.50 | 263 | 80.00 | 232 | 95.50 | 201 | 111.00 | 170 | 126.50 | 139 | 142.00 | 108 | 157.50 | 77 | 173.00 | 46 | 188.50 | 15 |
| 34.00 | 324 | 49.50 | 293 | 65.00 | 262 | 80.50 | 231 | 96.00 | 200 | 111.50 | 169 | 127.00 | 138 | 142.50 | 107 | 158.00 | 76 | 173.50 | 45 | 189.00 | 14 |
| 34.50 | 323 | 50.00 | 292 | 65.50 | 261 | 81.00 | 230 | 96.50 | 199 | 112.00 | 168 | 127.50 | 137 | 143.00 | 106 | 158.50 | 75 | 174.00 | 44 | 189.50 | 13 |
| 35.00 | 322 | 50.50 | 291 | 66.00 | 260 | 81.50 | 229 | 97.00 | 198 | 112.50 | 167 | 128.00 | 136 | 143.50 | 105 | 159.00 | 74 | 174.50 | 43 | 190.00 | 12 |